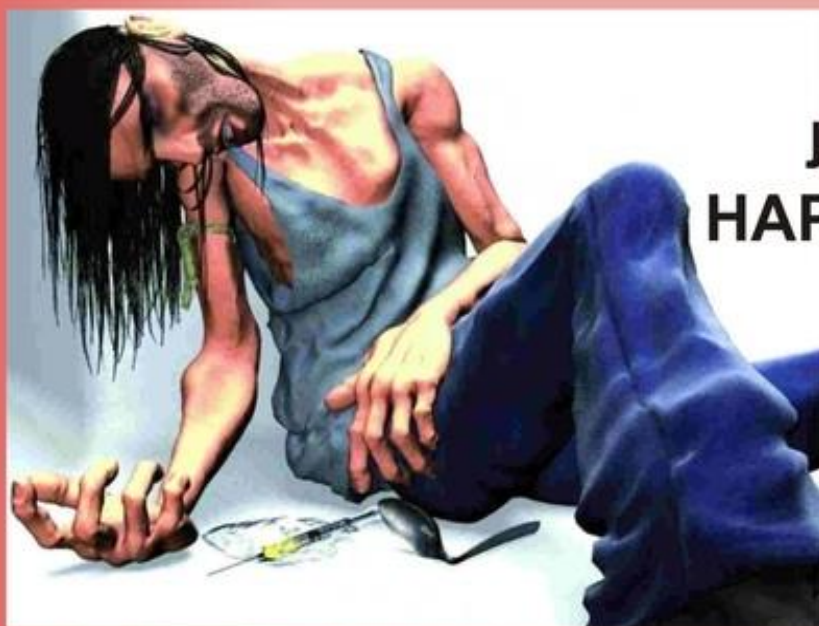


НАРКОТИКАМ - НЕТ

СЛАБЫЕ ЛЮДИ СЧИТАЮТ ЧТО НАРКОТИКИ
МОГУТ ПОМОЧЬ СПРАВИТСЯ С ПРОБЛЕМАМИ

НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ,
А СОЗДАЮТ НОВЫЕ



ЛУЧШЕЙ ЗАЩИТОЙ ОТ
НАРКОТИКОВ ЯВЛЯЕТСЯ:

КАТЕГОРИЧЕСКИЙ ОТКАЗ ОДИН
РАЗ ПОПРОБОВАТЬ!

НАУЧИСЬ ГОВОРИТЬ НАРКОТИКАМ :“НЕТ!”



МНЕ ЭТО НИ К ЧЕМУ
ЭТА ДРЯНЬ НЕ ДЛЯ МЕНЯ
ЕСТЬ УВЛЕЧЕНИЯ И ПОКРУЧЕ
НЕ ХОЧУ УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ ДЕТЕЙ
А НА ЛЕЧЕНИЕ ОТ СПИДА ТЫ ДАШЬ МНЕ ДЕНЬГИ
Я НЕ ТОРОПЛЮСЬ НА ТОТ СВЕТ

НАРКОТИКИ ПРИВОДЯТ К:

РАННЕЙ СМЕРТИ
СМЕРТИ ОТ ПЕРЕДОЗИРОВКИ НАРКОТИКОВ
СМЕРТИ ОТ СПИДА ИЛИ БОЛЕЗНЕЙ ПЕЧЕНИ
ТЮРЬМЕ
ЖИЗНИ ПОХОЖЕЙ НА СМЕРТЬ



ДЕСЯТЬ ХОРОШИХ ПРИЧИН СКАЗАТЬ

НЕТ

НАРКОТИКАМ

Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.

Наркотики толкают людей на кражи и преступления

Наркотики дают фальшивое представление о счастье

Наркотики часто приводят к несчастным случаям.

Наркотики уничтожают дружбу.

Наркотики разрушают семью.

Наркотики являются препятствием к духовному развитию

Наркотики являются источником многих заболеваний

Наркотики приводят к уродству детей.

Наркотики делают человека слабым и безвольным



СКАЖИ «НЕТ»

табакокурению!



Курение - это психологическое расстройство, основными признаками которого являются привычка к периодическому закуриванию в определенных ситуациях, потребность в курении и сам процесс курения табака.

В состав табачного дыма, образующегося при курении, входит более 4000 негативно влияющих на здоровье компонентов, среди них - никотин, угарный газ, смолы.

Никотин в чистом виде - это яд нервнопаралитического действия, легко проникающий через слизистые оболочки полости рта, носа, бронхов, желудка и нарушающий основные моторные функции организма: дыхание, сокращение сердечной мышцы и мышечной активности в целом.



ЗАДУМАЙСЯ:

Если смочить никотином конец стеклянной палочки и прикоснуться ею к клюву воробья, птица погибает.

Капля никотина в аквариуме убивает всех рыб в нем.

Если заядлому курильщику поставить пиявку, то она очень скоро отваливается и погибает.

По данным Всемирной организации здравоохранения, на долю табака приходится одна из десяти смертей среди взрослого населения, к 2030 году этот показатель будет составлять один к шести, или 10 млн. смертей в год - а это больше, чем какая-либо другая отдельно взятая причина преждевременной смерти!



ВАЖНО ЗНАТЬ:

Смертность от рака легкого у курильщиков в 20 раз выше, чем у некурящих, курильщики в 13 раз чаще страдают стенокардией и в 10 раз чаще язвой желудка.

Сердце курящего человека делает за сутки на 12-15 тысяч сокращений больше, чем сердце некурящего, а значит, сердце курящего изнашивается намного быстрее.

Мало того, что курение отнимет жизнь в прямом смысле этого слова, так ещё на сам процесс курения тратится огромное количество времени!

Пагубное воздействие табака сказывается не только на здоровье курильщиков, но и на их ближайшем окружении:

Некурящий, находясь в комнате с курящим, вдыхает до 80% всех веществ табачного дыма, который уже через 5 секунд в организме вызывает токсическое отравление.

Более 60% женщин, страдающих раком легких, - жены курящих. Пассивное курение ведет к снижению трудоспособности, как физической, так и умственной.

Из общего числа детей со злокачественными опухолями 60% - это пассивные курильщики.



ПОМНИ:

Чтобы не подчиняться влиянию окружающей тебя курящей среды, лучше держаться от нее в стороне, искать себе единомышленников и поддержку из числа некурящих!

Легче один раз отказаться, чем потом бороться с зависимостью! Самое главное - быть верным себе!

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ

Общение со сверстниками

❖ Ребёнок не хочет знакомить вас с новыми друзьями, резко перестаёт общаться со старыми

Школа

❖ Теряет интерес к учёбе, своим прежним увлечениям, успеваемость падает

Общение в семье

❖ Ребёнок часто лжёт

❖ У него часто меняется настроение, относится к вам с неприязнью, может проявлять немотивированную агрессию

Активность

❖ Ребёнок спит днём и бодрствует ночью, к вечеру старается уйти из дома; может подолгу пропадать

❖ Подросток чрезмерно подвижен, речь быстрая либо, наоборот, кажется заторможенным

Аппетит и вес

❖ Подросток может ничего не есть, потом вдруг проявляет зверский аппетит

❖ Он быстро теряет или набирает вес

Домашний обход

❖ Из вашего дома пропадают деньги, ценности, вещи

❖ Вы находите дома кусочки фольги, таблетки, шприцы

Внешний вид и одежда

❖ У ребёнка странный стеклянный взгляд или красные глаза;

❖ Зрачки либо постоянно сужены или постоянно расширены, не реагируют на освещение;

❖ Лицо ребёнка очень бледное, портятся зубы и волосы;

❖ В одежде появляется небрежность;

❖ Носит одежду с длинными рукавами, скрывая следы от уколов





Международный день борьбы с НАРКОМАНИЕЙ

МАРТА

Наркомания – одна из самых тяжелых болезней, поражающих организм и психику человека. При этом человек сам является главным действующим лицом в ситуации приобретения этой болезни, становится больным по собственной воле. Коварство наркомании в том, что даже если привыкание не возникает мгновенно, и первые приемы наркотика проходят без вреда, его повторные приемы быстро подчиняют волю человека и вызывают желание вновь и вновь принимать наркотик. Формируется психическая зависимость от наркотика, но когда присоединяется физическая зависимость или «ломка», человек уже вынужден принимать наркотик ежедневно, иногда не один раз в день, чтобы просто жить. Больные наркоманией — одни из основных распространителей ВИЧ-инфекции, гепатита В и С, сифилиса, туберкулеза.



Приобретают наркозависимость обычно по собственной воле. Чаще попадают в опасную зависимость 15-16-летние подростки: из-за стремления быть «как все» в компании, желания испытать сильные незнакомые ощущения, от скуки, из любопытства, дефектного воспитания.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Внешние признаки:

- ⊗ неестественно расширенные или суженные зрачки;
- ⊗ покрасневшие или мутные глаза, замедленная невнятная речь;
- ⊗ состояние опьянения без наличия запаха алкоголя;
- ⊗ плохая координация движений;
- ⊗ заторможенность, погружение в себя или суперактивность.



Очевидные признаки:

- ⊗ следы от уколов, порезы, синяки;
- ⊗ свернутые в трубочку бумажки, фольга;
- ⊗ маленькие ложечки (капсулы, бутылочки, пузырьки, неизвестные таблетки, порошки).

Изменения в поведении:

Если вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики:

- ★ не читайте мораль, не угрожайте и не наказывайте его;
- ★ обратитесь к специалистам за помощью;
- ★ проявляйте внимание своему ребёнку и поддерживайте его.

- ⊗ ухудшение памяти, невозможность сосредоточиться;
- ⊗ нарастающее безразличие, потеря интереса к участию в делах семьи;
- ⊗ немотивированная агрессивность;
- ⊗ уходы из дома и прогулы в школе;
- ⊗ бессонница, чередующаяся с сонливостью;
- ⊗ частая и резкая смена настроения;
- ⊗ участвовавшие просьбы дать денег;
- ⊗ пропажа из дома ценностей, книг, одежды;
- ⊗ часто необъяснимые звонки.

Факторами защиты от риска употребления наркотиков являются:

- ровные доверительные отношения в семье;
- устойчивость к стрессу;
- физическое и психическое благополучие;
- высокий уровень интеллекта;
- низкий уровень преступности;
- организация досуга подростков.



Прием наркотиков оказывает губительное действие на организм. Ослабляется деятельность сердечно-сосудистой системы, развиваются предраковые процессы, возникает склонность к тромбозам сосудов и незаживающим язвам, выпадают зубы и волосы, значительно снижается масса тела вплоть до истощения, резко развивается импотенция, снижается устойчивость организма к различным неблагоприятным факторам.

