

СЛАГАЕМЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫБОРА

«ХОЧУ»

Мои желания, увлечения, профессиональные интересы и жизненные ценности

- Чем мне нравится заниматься
- Какие мои увлечения, хобби
- О чём я мечтаю
- Что больше всего мне нравится делать и почему
- Какие профессии наиболее соответствуют моим интересам и увлечениям

«МОГУ»

Мои способности и состояние здоровья

- Что я умею делать, что у меня хорошо получается
- Какими способностями я обладаю
- Каковы мои личные качества
- Состояние моего здоровья
- Какие профессии соответствуют моим возможностям и способностям

«НАДО»

Потребности рынка труда и тенденции его развития

- Какие профессии наиболее и наименее востребованы на рынке труда, как они оплачиваются
- Что делают специалисты этих профессий, каковы условия и характер труда
- Какие требования предъявляют эти профессии к человеку: его здоровью, образованию, квалификации и личностным качествам

ХОЧУ + МОГУ + НАДО = ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР ПРОФЕССИИ

СТРАТЕГИЯ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

Самореализация —

потребность человека реализовать свои таланты и способности, умение руководить своим развитием.

Профессиональная самореализация начинается с профессионального самоопределения, т.е. с выбора профессии



Выбор профессии —

это выбор
жизненного пути,
возможность
реализовать свои
таланты и
способности

Этапы выбора профессии

1. Изучение себя

Что интересно, к чему есть склонности, что могу делать, что делаю с интересом качественно и быстро. Личностные и физические особенности, сильные и слабые стороны.

2. Сбор информации

Какие профессии востребованы сейчас и будут нужны в ближайшем будущем.

3. Список профессий

Какие профессии наиболее близки моим интересам, способностям, какие из них востребованы и перспективны.

Каковы содержание работы и условия труда, медицинские противопоказания, уровень заработной платы.

Какими знаниями, умениями, навыками, личностными качествами обладают успешные представители этих профессий.

4. Обсуждение выбора со старшими:

родителями, друзьями, учителями, психологами, профконсультантами. На этом этапе желательно выбрать 2-3 профессии.

5. Пути получения профессии

В каких учебных заведениях можно получить выбранную профессию.

Подробную информацию об условиях поступления, содержании учебных программ, наличии подготовительных курсов, стоимости обучения можно получить через Интернет или при посещении учебных заведений, например, в «День открытых дверей».

Необходимо определить основной и запасной варианты для обучения.

ПРИНЦИПЫ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

ПРИНЦИП ОСОЗНАННОСТИ

Правильно выбрать профессию может человек, чётко осознавший:

- что он хочет - осознающий свои цели, жизненные планы, идеалы, стремления, ценностные ориентации
- что он есть - знающий свои личностные и физические особенности
- что он может - знающий свои склонности, способности, дарования
- что от него потребует работа и трудовой коллектив

ПРИНЦИП АКТИВНОСТИ

Профессию необходимо активно искать самому. В этом поможет:

- практическая проба сил в кружках, секциях, на факультативах, элективах
- посещение учебных заведений в «Дни открытых дверей»
- самостоятельное обращение к психологу или профконсультанту
- экскурсии, встречи со специалистами
- чтение литературы

ПРИНЦИП РАЗВИТИЯ

Жизнь - это движение
Движение - это развитие
Развитие - новые возможности

Для успеха в профессии нужно обладать профессионально-важными качествами и развивать их.

Всегда приветствуются:

- трудолюбие, исполнительность
- добросовестность, прилежность
- активность, самостоятельность, инициативность
- выдержка, настойчивость

ПРИНЦИП СООТВЕТСТВИЯ

Выбираемая профессия должна отвечать (соответствовать):

- интересам
- склонностям
- способностям
- состоянию здоровья человека
- потребностям общества

Самореализация —

потребность человека реализовать свои таланты и способности, умение руководить своим развитием.

Профессиональная самореализация начинается с профессионального самоопределения, т.е. с выбора профессии



Выбор профессии —

**это выбор
жизненного пути,
возможность
реализовать свои
таланты и
способности**

Этапы выбора профессии

1. Изучение себя

Что интересно, к чему есть склонности, что могу делать, что делаю с интересом качественно и быстро. Личностные и физические особенности, сильные и слабые стороны.

2. Сбор информации

Какие профессии востребованы сейчас и будут нужны в ближайшем будущем.

3. Список профессий

Какие профессии наиболее близки моим интересам, способностям, какие из них востребованы и перспективны.

Каковы содержание работы и условия труда, медицинские противопоказания, уровень заработной платы.

Какими знаниями, умениями, навыками, личностными качествами обладают успешные представители этих профессий.

4. Обсуждение выбора со старшими:

родителями, друзьями, учителями, психологами, профконсультантами. На этом этапе желательно выбрать 2-3 профессии.

5. Пути получения профессии

В каких учебных заведениях можно получить выбранную профессию.

Подробную информацию об условиях поступления, содержании учебных программ, наличии подготовительных курсов, стоимости обучения можно получить через Интернет или при посещении учебных заведений, например, в «День открытых дверей».

Необходимо определить основной и запасной варианты для обучения.

ПРОФЕССИИ. МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Миф
Профессия должна
выбираться одна и
на всю жизнь

Реальность. Люди меняются, появляются новые возможности, интересы и увлечения. Возникает желание или необходимость освоить новую профессию. Это нормальный и закономерный процесс.

Миф
Нужно выбирать
только престижную
профессию

Реальность. Мода на профессии меняется быстро. Престижность можно учитывать, но главное – выбирать профессию на основе своих интересов и способностей. Достичь карьерных высот в престижной, но нелюбимой профессии довольно сложно.

Миф
Нет смысла раздумывать
о выборе профессии, проще
пойти с другом «за
компанию»

Реальность. Друг может стать успешнее в профессии, потому что выбрал её осознанно, сам. Все люди разные, у каждого свои способности, возможности, устремления. Успех в профессии во многом зависит от совпадения профессионально-важных качеств человека и требований профессии.

Миф
Профессия должна
быть обязательно
высоко-
оплачиваемой

Реальность. Оплачивается не профессия, а работа конкретного специалиста в конкретной организации. Уровень оплаты труда зависит от многих факторов, например, от образования и квалификации работника, условий и режима труда, уровня сложности работы.

Миф
Главное, чтобы
профессия нравилась!
Остальное
не важно

Реальность. Если есть интерес к профессии, полезно использовать все источники информации и узнать о ней как можно больше: содержание труда, условия труда, требования профессии к человеку, медицинские противопоказания, востребованность этой профессии на рынке труда, уровень заработной платы.

Правила выбора профессии:

Изучить рынок труда

Изучить самого себя

Выбор наиболее привлекательную профессию

Начальная профессиональная подготовка (УПК)

Изучить профессиограмму

Правила выбора профессии

Сравнить свои знания со своими возможностями (посоветуйтесь с родителями и специалистами)

Попробовать свои силы в выбранной профессии (кружки)

Запасной вариант выбора

настойчивости в реализации своих профессиональных намерений

ОШИБКИ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ

Основные ошибки: выбор профессии без учёта своих склонностей, способностей, мотивов, незнание профессий и неверные действия при выборе профессии.

Выбор профессии без учёта своих склонностей, способностей и возможностей

Каждая профессия предъявляет определённые требования к способностям, знаниям и умениям.

Чтобы быть успешным в профессии, необходимо обладать профессионально важными качествами. Необходимо учитывать и свои возможности, в том числе физические.

Незнание многообразия мира профессий

Описание профессии, видео-профессиограммы, средства массовой информации, Интернет, общение со специалистами и представителями профессии позволят получить более полное понимание профессии и востребованности её на рынке труда.

Профессии меняются под воздействием технического прогресса, во все профессии, и прежде всего рабочие, внедряются автоматика, роботы и компьютеры. Устаревшие представления о характере и условиях труда могут помешать сделать правильный профессиональный выбор.

Неверные действия при выборе профессии - отсутствие личного профессионального плана

Личный профессиональный план отражает:

- | | |
|---|---|
| 1 Смысл и цель жизни, карьерные цели | 4 Желаемое профессиональное мастерство (разряд, класс, категория) |
| 2 Планируемая профессия. Основной и запасной варианты | 5 Предполагаемая должность |
| 3 Предполагаемое образование (профессия и уровень) | 6 Уровень оплаты труда |
| | 7 Место и условия работы |

Критерии хорошего плана - реалистичность, конкретность, экологичность

ВАШ ВЫБОР УДАЧЕН, ЕСЛИ:



Профессия интересна и
привлекательна

Профессия соответствует вашим
способностям

Профессия пользуется спросом
на рынке труда

Размер заработной платы
удовлетворяет ваши
материальные потребности

Условия труда не приносят вам
вред



**Будь реалистом –
разделяй
реальности и
фантазии!**