

## Наркомания - это болезнь.



Специалистам - наркологам это известно по крайней мере с конца XIX века.

Собственно болезнью являются только два наркотических состояния - **привыкание и зависимость.**

Для многих ребят, которые стоят на пороге взросления, возникающая привычка к наркотику является как бы уходом от полного подчинения родительской воле, обретением **псевдонезависимости и псевдоиндивидуальности.**

Почему псевдо?

Да просто потому, что иллюзорный мир наркотиков никогда не сделает человека ни независимым, ни яркой индивидуальностью.

«Обретение себя» достигается только через раскрытие таланта, таящегося в каждом человеке, через нелегкий каждодневный труд и целеустремленность в достижении целей.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, если друг принимает



## НАРКОТИКИ?

Возможно, ты воспринимаешь происходящее как личную трагедию и готов делиться с попавшим в западню другом все беды и невзгоды. Важно знать: только следуя этим советам, можно надеяться на то, что действия дадут реальные результаты. В противном случае ты не только не поможешь человеку порвать с наркотиками, но и сам изрядно пострадаешь.

## Постарайся избежать типичных ошибок!

**Ошибка первая.** Помочь наркоману - не значит выслушать его и посочувствовать. Таким поведением ты лишь создашь дополнительные условия для того, чтобы он продолжал пагубное дело. Никакие разговоры и уговоры тут помочь не могут. Нужны действия.

**Ошибка вторая.** Каким бы близким не был тебе наркоман, не тешь себя иллюзиями, что ваша дружба сама по себе способна положить этому конец. Вылечить наркоманию можно только при участии специалистов - врачей и психологов. Единственное, что ты действительно можешь сделать - это выразить своё отношение к тому, что он делает, и поставить его перед фактом, что не намерен мириться с этим. Ради собственной безопасности (в первую очередь психологической) объясни, что в том случае, если он не прекратит употреблять наркотики, ты будешь вынужден с ним расстаться. Как ни тяжело решиться на такой шаг - это необходимо сделать.

## ЧТО НАДО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ

Спайс (от англ. «spice» — специя, пряность) – разновидность травяной курительной смеси, в состав которой входят синтетические вещества, агенты (растения, в состав которых входят вещества психотропного действия) и обыкновенные травы.

Действие наркотиков может длиться от 20 минут до нескольких часов:

- Сопровождается кашлем
- Сухость во рту (требует постоянного употребления жидкости)
- Мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! Наркоманы это знают, поэтому носят с собой Визин и другие глазные капли).

### Нарушение координации:

- Дефект речи (заторможенность)
- Заторможенность мышления
- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30)
- Бледность
- Учащенный пульс
- Приступы смеха
- Возможны тошнота, рвота, головокружение и пр.

### После употребления, в течение нескольких дней:

- Упадок общего физического состояний
- Расконцентрация внимания
- Апатия (особенно к учебе и работе)
- Нарушение сна
- Перепады настроения (из крайности в крайность)

2

## Последствия употребления курительных смесей

### Употребление смесей вызывает:

- ✓ развитие психической и физической зависимости;
- ✓ поражение центральной нервной системы;
- ✓ психозы;
- ✓ психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности (подобные при шизофрении);
- ✓ депрессии;
- ✓ изменение генетического кода (как следствие, негативное воздействие на репродуктивную систему: врожденные аномалии у потомства);
- ✓ снижение иммунитета;
- ✓ нарушение гормонального фона;
- ✓ риск развития сахарного диабета, рака лёгких и т.д.;
- ✓ поражение сердечно-сосудистой системы;
- ✓ отравление от передозировки, смерть.



3

## Признаки отравления курительными смесями

*Рвота, судороги, подъем артериального давления, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние.*

*При появлении первых признаков отравления необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.*



*Социально-психологические последствия употребления курительных смесей, характерные для наркомании:*

- ✓ разрушение личности: равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, ослабление воли, преобладание единственной ценности по имени «наркотик», потеря смысла жизни, одиночество и др.;
- ✓ разрушение социальных связей: потеря семьи, друзей;
- ✓ потеря учебы, ограничения в получении специальности;
- ✓ связь с криминальными кругами, риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков и привлечения к уголовной ответственности, воровство и другие преступления.

4

**СПАЙСАМИ** принято называть курительные смеси в виде травы с нанесенным на нее химическим веществом. Это вещество обладает губительным психоактивным действием.

## ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПАЙСОВ

### Физические последствия употребления спайсов:

- ✗ Нарушение работы сосудистой системы.
- ✗ Перегрузка печени и почек ядами и токсинами.
- ✗ Перегрузка сердца из-за необходимости усиленной работы.
- ✗ Постепенное возрастание нарушений работы клеток мозга с последующей их гибелью.

**Каждая доза заставляет организм  
вырабатывать свой ресурс  
на 1–12 месяцев вперед!**

### Психические последствия употребления спайсов:

- ✗ Галлюцинации.
- ✗ Утрата принципов, морали, личных привязанностей.
- ✗ Устойчивое депрессивное состояние.
- ✗ Психозы.
- ✗ Неконтролируемая агрессия.
- ✗ Суицидальные наклонности.
- ✗ Асоциальное поведение.
- ✗ Разрушение личности.

**СПАСАЙСЯ  
ОТ СПАЙСА!**



## ОСНОВНЫЕ СТАДИИ ФОРМИРОВАНИЯ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

- **Начало приема наркотического вещества.**
- **Стадия экспериментирования.** Начинающие наркоманы принимают различные виды наркотического вещества.
- **Употребление наркотиков в компании.** Спайс обычно употребляют в группе «единомышленников».
- **Стадия привычного употребления наркотика.** Наркоман при этом все время наращивает потребляемую дозу и не может прожить и дня без привычного наркотика.
- **Повышенные дозы приема наркотиков.** Здесь имеют место разрыв взаимоотношений наркомана с окружающими его людьми. Возникает множество стрессовых ситуаций. Избавление от них лежит через все те же наркотики.
- **Патологическое пристрастие.** На этой стадии человек уже не видит связи между употреблением наркотиков и явно сказывающимися пагубными последствиями наркомании.



## ОСТОРОЖНО — НАРКОТИК!

### Наркотик порождает проблемы:

- ⊗ в школе — тебе больше не добиться успеха;
- ⊗ в семье — ты теряешь контакт с близкими людьми;
- ⊗ в твоём окружении — друзья перестают тебя понимать.

### Наркотик делает тебя зависимым:

- ✗ вся твоя жизнь будет подчинена ему — ты превратишься в раба;
- ✗ освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем;
- ✗ все самое ценное в жизни для тебя будет уничтожено и вытеснено им.

**Наркотик быстро разрушит твой организм,  
превратив молодое тело в груды развалин.**

**ГОТОВ ЛИ ТЫ РАССТАТЬСЯ С ЖИЗНЬЮ,  
НЕ ДОЖИВ ДО 30 ЛЕТ?**

### Реальная опасность:

- заражение СПИДом — неминуемая гибель;
- передозировка наркотика — вероятная быстрая смерть;
- твоё окружение становится криминальным — уголовная или административная ответственность;
- самоубийство — нередкий итог употребления наркотиков.

**ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ!**

Первые пробы сигарет, алкоголя, психоактивных веществ у большинства подростков воспринимаются с любопытством, стремлением к эксперименту: «А что дальше будет?»

Одни хотят получить ощущения, о которых слышаны, пробуют наркотики, потому что недовольны собой и надеются, что наркотик придаст им сил и уверенности

Другие думают, что «в жизни все надо попробовать», «с одного раза ничего не будет», «я смогу вовремя остановиться», «а мне все равно», «а гори оно все огнем»

*А так ли это?*



На самом деле наркотик уничтожает твою душу, тело и свободу. Мысли и чувства не принадлежат тебе, разум засыпает, слабеет воля. Вместе с зависимостью возникают проблемы:

... с учебой

... с законом

... с деньгами

... с семьей

... со здоровьем

**АЛЬТЕРНАТИВА ЕСТЬ!**

**Твое будущее  
в твоих руках!**

**ЖИВИ СПОРТИВНО**



**ЖИВИ АКТИВНО**



**ЖИВИ ПОЗИТИВНО**