

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГУО «Средняя
школа № 25 г. Гомеля
им. Б.А. Царикова»
Н.Н.Драйцева
29.08.2025 года

**КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА МЕР,
направленная на пропаганду здорового питания и формирование
правильного пищевого поведения учащихся
государственного учреждения образования
«Средняя школа № 25 г. Гомеля им. Б.А. Царикова»
на 2025/2026 учебный год**

Прогнозируемые результаты внедрения плана:

- ❖ снижение процента учащихся с заболеваниями органов пищеварения;
- ❖ предупреждение возникновения групповых заболеваний острыми кишечными инфекциями при организации питания учащихся в учреждениях образования;
- ❖ формирование у учащихся навыков здорового питания, культуры питания, сервировки стола, санитарно-гигиенической культуры.

Цель: формирование у обучающихся ценностного отношения к собственному здоровью, освоению навыков культуры питания, правильного пищевого поведения как составной части здорового образа жизни.

Задачи:

1. создать благоприятные условия для организации рационального питания обучающихся;
2. организовать образовательно-разъяснительную работу с целью расширения знаний обучающихся и их законных представителей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья;
3. способствовать формированию навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
I. Создание условий для организации рационального питания			
1.	Проведение текущего ремонта пищеблока, обеденного зала учреждения	июль, август	Заместитель директора по хозяйственной работе Карпенко Н.Н.
2.	Обновление и пополнение материальной базы пищеблока	июль, август	Заместитель директора по хозяйственной работе Карпенко Н.Н.
3.	Инструктивно-методическое совещание с классными руководителями «Об организации питания обучающихся»	август	Заместитель директора по УР Гайшун И.В.
4.	Организация работы Совета по питанию	август	Заместитель директора по УР Гайшун И.В.
5.	Организация работы бракеражной комиссии	август	Директор учреждения Драйцева Н.Н.
7.	Совещание при директоре «О реализации системы мер, направленных на пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся»	один раз в квартал	Директор учреждения Драйцева Н.Н. Заместитель директора по УР Гайшун И.В.
9.	Организация пропаганды здорового питания через учебно - методические объединения учителей	в течение учебного года	Руководители УМО
10.	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	в течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
11.	Освещение вопросов рационального питания на сайте учреждения	в течение учебного года	Заместитель директора по УР Гайшун И.В. Администратор сайта
12.	Оформление стендов в столовой учреждения с информацией о режиме, культуре и сбалансированности питания	август, сентябрь	Заместитель директора по УР Гайшун И.В.

13.	Организация работы по эстетическому оформлению обеденного зала и блюд	в течение учебного года	Заместитель директора по УР Гайшун И.В. Заместитель директора по хозяйственной работе Карпенко Н.Н. Завпроизводством Осипова Е.А.
14.	Осуществление ежедневного контроля работы столовой	в течение учебного года	Дежурный администратор, члены бракеражной комиссии, члены Совета по питанию

II. Образовательная и информационно-разъяснительная работа

1.	Обучение учащихся основам здорового питания в рамках реализации учебных программ по учебным предметам «Человек и мир», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Физическая культура и здоровье», «Трудовое обучение», «Биология»	в течение учебного года	Заместители директора по учебной работе, учителя-предметники
2.	Организация работы факультативных занятий: «По ступенькам правил здорового питания» (I-IV классы); «Разговор о культуре здорового питания» (V-IX классы)	сентябрь	Заместитель директора по УР Зенченко О.Н.
3.	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Здоровое питание – здоровая нация»; - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание – основа здоровья»; - «Азбука здорового питания»; - «Как питаться правильно»; - «Я и мое здоровье»; «Режим питания. Правила поведения за столом»»»; «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; «Болезни, передаваемые	в течение учебного года	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители I-XI классов

	через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд» и др.		
4.	Конкурс рисунков «Азбука здорового питания» (I-IV классы)	в течение учебного года	Педагог-организатор, классные руководители I-IV классов
5.	Проведение фотовыставки «Как оформить стол» (IX-XI классы)	в течение учебного года	Классные руководители IX-XI классов
6.	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища» (V- VIII классы)	в течение учебного года	Учитель обслуживающего труда, классные руководители V-VIII классов
7.	Оформление фотоколлажей «Здоровое питание моей семьи»	в течение учебного года	классные руководители I - XI классов
8.	Участие родителей (законных представителей) в мероприятиях шестого школьного дня (в рамках направления «Здоровый образ жизни»)	в течение учебного года	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители I-XI классов
9.	Проведение «Недели ЗОЖ» (организация бесед, встреч, выставок, информационных стендов, подготовка памяток для родителей)	март	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители I - XI классов
10.	Проведение «Недели здоровья»	сентябрь, май	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители I - XI классов
III. Работа с педагогами			
1.	Индивидуальное консультирование педагогов по вопросам организации рационального питания	в течение учебного года	Заместитель директора по воспитательной работе
2.	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?»	октябрь	Заместитель директора по УР Гайшун И.В.
3.	Рассмотрение вопросов на совещаниях при заместителе директора: «Об организации питания в школе»;	сентябрь	Заместитель директора по УР Гайшун И.В.

	«О реализации санитарно-эпидемиологического законодательства при организации питания учащихся»;	декабрь	
	«О работе учреждения образования по формированию навыков здорового питания, правильного пищевого поведения учащихся»;	февраль	
	«Об организации и состоянии качества питания в учреждения образования»	апрель	
	«О выполнении комплексной системы мер, направленной на пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся»	май	

IV. Взаимодействие с родительской общественностью

1.	Индивидуальное консультирование законных представителей по вопросам организации школьного питания	в течение учебного года	ме Заместитель директора по УР Гайшун И.В. Медицинский работник Матвеев Т.П.
2.	Информирование законных представителей по вопросам здорового питания с использованием мессенджеров	в течение учебного года	Классные руководители I-XI классов
3.	Вопрос, рассматриваемый на классных родительских собраниях «Правильное питание - залог здоровья» (в рамках родительского собрания)	октябрь	Классные руководители I-XI классов
4.	Проведение недели ЗОЖ: мастер-классы по приготовлению блюд; выставка литературы в библиотеке «Витаминная азбука»	март	Учитель обслуживающего труда, библиотекарь
5.	«Любимые рецепты нашей семьи» (в рамках родительского собрания)	декабрь	Классные руководители I-XI классов
6.	Классные родительские собрания «Воспитание пищевой культуры детей»	в течение учебного года	Классные руководители I-XI классов
7.	Конкурс семейных буклетов «А у меня сегодня на столе ...»	март	Классные руководители I-XI классов
8.	Издание информационных бюллетеней для родителей о правилах здорового питания	в течение учебного года	Классные руководители I-XI классов

V. Организация и проведение мероприятий по совершенствованию культуры питания

1.	Контроль за соблюдением гигиенических требований к содержанию помещений, оборудования, инвентаря, посуды; соблюдением персоналом пищеблока правил производственной санитарии, сроков годности (хранения) и условий хранения пищевых	в течение учебного года	Члены Совета по питанию
2.	Проведение анкетирования родителей (законных представителей), учащихся по вопросам качества приготовления пищи, культуры обслуживания, эстетики при предоставлении питания посредством интернет-ресурсов, мессенджеров, в очном формате при проведении родительских собраний	в течение учебного года	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители I-XI классов
3	Выставки книг в библиотеке «Формула здорового питания», «Кухни разных народов»	в течение учебного года	библиотекарь
4	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ноябрь, май	Заместители директора по воспитательной работе, медицинская сестра

Ответственный за организацию питания,
заместитель директора по учебной работе

И.В.Гайшун